



## Accompagnement Solidaire de Familles

### A Nivelles et alentours

#### La petite histoire

Conscients de la nécessité de proposer un accompagnement à la parentalité aux familles et convaincus par l'intérêt d'un accompagnement bénévole, L'asbl Le Goéland, La Maison des Enfants et l'Ouvre-Boîte, trois services nivellois ont décidé de tenter l'aventure.

Au même moment, le modèle d'Accompagnement Solidaire des Familles développé par le service bruxellois « Le Petit vélo Jaune » les inspire très fortement.

#### Le service « à 4 Roues »

**Propose un « Accompagnement Solidaire aux Familles »** en difficulté désirant être soutenues de manière régulière concernant les différents aspects de leur vie familiale au sein de leur milieu de vie.

**Cet accompagnement se construit de citoyen à citoyen** : une famille est soutenue par un bénévole dans une démarche simple permettant aux parents ou futurs parents d'appivoiser leur rôle et ainsi de pouvoir développer une vie et un cadre familial bienveillant.

Le soutien du bénévole au sein de la famille vise à répondre aux besoins et aux questionnements de la famille en demande.

#### Pour « à 4 Roues » :

**Une famille c'est** une maman enceinte ou un parent ou un couple de parents avec enfant(s).

**Un bénévole c'est** une personne qui fait le choix de partager gratuitement et dans une démarche respectueuse et solidaire, du temps et des compétences avec une famille.

**Le rôle du bénévole est d'épauler les familles** en proposant quelques conseils et pistes permettant l'épanouissement des parents et surtout celui des enfants au sein de la sphère familiale. Ils pourront également les soutenir dans la réalisation de démarches diverses (administratives ou autres) selon les besoins exprimés.

Par exemple un soutien pour :



- Se sentir moins seule quand il n'y a pas de conjoint pendant la grossesse
- les démarches administratives post-natales et autres,
- les démarches médicales et l'organisation d'un suivi quand cela est nécessaire,
- l'organisation familiale dans les sphères de loisirs des enfants, de la vie de famille,
- la conciliation vie familiale, vie professionnelle et espace personnel,
- pouvoir se dire, se confier,
- découvrir son environnement, parfois aisé à deux...
- jouer avec ses enfants, les faire dormir, les surveiller,
- cuisiner, aménager
- Poser des questions

L'accompagnement est proposé à raison de +- 1X/semaine pendant une période de +- 1 an.

La ou le bénévole se rend à domicile une fois par semaine et ce, pendant une période de plus ou moins un an.

Les relations se tissent entre personnes sur un même pied d'égalité, dans le respect des valeurs, des besoins et du rythme de chacun.

### Dans un cadre rassurant

Le service « à 4 Roues » apporte soutien, encadrement aux bénévoles tout au long de leur accompagnement.

### Notre équipe vous souhaite la bienvenue !

En tant que parents, professionnels ou candidat.e.s bénévoles, vous souhaitez plus d'informations, visitez notre site [www.a4roues.be](http://www.a4roues.be) et contactez-nous !

Par téléphone : les lundi, mercredi et jeudi au 0499/71.36.20

Par mail : à l'adresse [bonjour.a4roues@gmail.com](mailto:bonjour.a4roues@gmail.com)

Via le formulaire en ligne : sur le site internet

Avec le soutien de

