

Une expérience  
humaine et  
solidaire unique

« Après la naissance, ce sont des moments clés, parce qu'on plonge tête la première dans un monde inconnu, on a besoin de tendre la main et de se faire guider ».

Conscients de la nécessité de proposer un accompagnement à la parentalité aux familles et convaincus par l'intérêt d'un accompagnement bénévole, trois services nivellois ont décidé de tenter l'aventure. Au même moment, le modèle d'Accompagnement Solidaire des Familles développé par le service bruxellois « Le Petit vélo Jaune » les inspire très fortement. C'est fort de tout cela qu'est né « à 4 Roues ».

# Devenir bénévole vous intéresse ?

## Contactez-nous !

Par téléphone : les lundi, mercredi et jeudi  
au 0499/71.36.20

Par mail à l'adresse :  
[bonjour.a4roues@gmail.com](mailto:bonjour.a4roues@gmail.com)

Via le site internet :  
[www.a4roues.be](http://www.a4roues.be)

Soutenir « à 4 Roues » :  
En attendant la création de l'asbl, votre soutien sera le bienvenu via le compte BE11 8335 0697 8648 de l'asbl Le goéland (partenaire du projet). Avec la communication : En faveur du projet « à 4 Roues ».

*Tout don de plus de 40 euros donne droit à une attestation*

Avec le soutien de



**Accompagnement  
Solidaire de  
Familles**



Par le soutien à la  
parentalité

**A Nivelles et  
alentours**  
[www.a4roues.be](http://www.a4roues.be)

## Une rencontre entre une famille fragilisée et un.e bénévole

### Partager, ça peut tout changer !

Nous pouvons tous, à un moment donné, être amenés à vivre une période de vie compliquée et rêver d'avoir à nos côtés une personne à qui se référer, une oreille à qui se confier, en résumé une personne avec laquelle nous partageons une relation d'entraide et de confiance en toute simplicité.

C'est ce que le service « à 4 Roues » vous propose.

#### Qui sont les familles ?

- ◇ Une maman enceinte
- ◇ Toute famille, même monoparentale

#### Qui sont les bénévoles ?

Des personnes qui font le choix de partager gratuitement et dans une démarche respectueuse et solidaire, du temps et des compétences avec une famille.

#### Qui peut prendre contact avec « à 4 Roues » ?

- Les familles seules ou accompagnées d'un service
- Les personnes souhaitant s'impliquer bénévolement dans l'accompagnement des familles
- Toute personne ayant des questions ou intéressée d'apporter sa contribution à la mise en place de « à 4 Roues ».

## Un partage d'expérience

La ou le bénévole, appelé.e coéquipier.e va par exemple, consacrer du temps à :

- ◇ Ecouter, conseiller, orienter les parents dans leurs questionnements
- ◇ Apporter du soutien dans certaines démarches administratives ou médicales
- ◇ Partager du temps avec le ou les enfants
- ◇ Faire découvrir le quartier
- ◇ Aider à mettre en place de nouvelles activités
- ◇ ...

Ou à être à l'écoute tout simplement.

*« Pour les mamans solos, c'est super car on est souvent démunies, on doit tout gérer seule ».*



## Une démarche citoyenne et sur du long terme

### A domicile

Les bénévoles se rendent à domicile **une fois par semaine** et ce, pendant une période de plus ou moins **un an**.

Les relations se tissent entre personnes sur un même pied d'égalité, dans le respect des valeurs, des besoins et du rythme de chacun.

### Dans un cadre rassurant

Pour soutenir les bénévoles qui accompagnent les familles et les rassurer dans leur rôle, « à 4 Roues » met en place :

- ⇒ Une écoute
- ⇒ Un cadre réfléchi et coconstruit
- ⇒ Des modalités de rencontre
- ⇒ Des moments de partage
- ⇒ Des moments de formation

*« Le bénévole doit pouvoir s'intégrer graduellement au sein de la famille et de son environnement, tout en douceur ».*

**Toutes les informations sur**  
[www.a4roues.be](http://www.a4roues.be)